

Examen de la mobilité du client

Avant de déplacer un client, vérifiez:



Communication

- contact visuel?
- capacité de suivre des directives simples?

Capacité

- changement de la capacité physique?
- changement de niveau d'énergie?
- capacité de bouger les jambes, les bras?
- somnolence? (médicaments, maladie, fatigue)

Résistance

- refus de participer du client?
- signes de détérioration du comportement?
- agitation?
- manque de coopération?

Équipement / environnement

- obstacles dans la voie de circulation?
- fonctionnement et positionnement adéquats de l'équipement?
- toile de transfert, type et gradeur adéquats?
- positionnement adéquat du lit, de l'équipement, du fauteuil, du rail?

Principes du transfert des clients:

Déplacer avec soin

- ne pas soulever manuellement tout le poids corporel du client. Utiliser un levier mécanique pour les transferts.
- utiliser des aides au transfert et au repositionnement pour réduire les risques.
- avant chaque tâche de déplacement, faire un examen de la mobilité du client pour s'assurer qu'il n'y a pas de changement.

Préparation du soignant

- faire l'examen de la mobilité du client. Ne pas faire le transfert s'il y a des résultats indésirables.
- discuter de la procédure avec le client et le partenaire.
- se positionner correctement.
- contracter les muscles pelviens, de l'abdomen et des fesses.
- utiliser les muscles des jambes.
- prévoir les imprévus.
- donner des instructions simples.

Préparation de l'environnement

- s'assurer que la voie est dégagée.
- s'assurer que les meubles sont disposés en fonction du transfert proposé.
- s'assurer qu'il n'y a aucun déversement au plancher.
- s'assurer que l'éclairage est adéquat.

Préparation du client

- chaussures et vêtements adéquats.
- ne pas permettre au client de mettre les bras autour du cou du soignant.
- s'assurer que les appareils et dispositifs médicaux ne nuisent pas au transfert.

Préparation de l'équipement

- s'assurer que l'équipement est en bon état de fonctionnement.
- positionner tout l'équipement en conséquence.
- suivre les procédures fournies par le fabricant pour l'utilisation de l'équipement.
- verrouiller toutes les roues
- abaisser les barrières de lit